

Den Haag, 30 oktober 2022

3^e wedstrijd Sebra Sports Cup 2022-2023

Aan de wedstrijdsecretarissen van de shorttrackclubs uit Regio West.

Betreft: Regio West Competitie 2022-2023 voor pupillen, junioren en senioren.

Namens Hardrij Vereniging Den Haag Westland nodig ik uw club uit voor de derde wedstrijd van de Regio West competitie shorttrack 2022-2023. Deze wedstrijd wordt gehouden op: ***zaterdag 12 november 2022***

Locatie: Schaatscentrum "De Uithof"
Jaap Edenweg 10
2544 NL Den Haag
Tel. (070) 3099649

Op de wedstrijddag is Bert van Lobenstein bereikbaar op 06-39759010.

Programma (voorlopig):

Aanmelden rijders	: 07:15-07:45 uur
Aanvangstijd inrijden	: 08:00 uur
Aanvangstijd wedstrijd	: 08:30 uur
Einde wedstrijd	: 14.00 uur

Categorie indeling:

De leeftijd op 1 juli 2019 is bepalend voor de categorie van de rijder:

Junior F: op 1-7-2022: 8 jaar of jonger
Junior E: op 1-7-2022: 9 of 10 jaar
Junior D: op 1-7-2022: 11 of 12 jaar
Junior C: op 1-7-2022: 13 of 14 jaar
Junior B: op 1-7-2022: 15 of 16 jaar
Junior A: op 1-7-2022: 17 of 18 jaar
Senioren/masters: op 1-7-2022: 19 of ouder

Voor de junioren, senioren en masters geldt dat zij alleen mee mogen doen als zij niet voldoen aan de limiettijden voor deelname aan de KNSB-Cup.

Afstanden:

Deze worden door de wedstrijdleiding bepaald op basis van het aantal deelnemers en beschikbare tijd.

Juniores F: 222, 333, 444m, incidenteel 500m.

Divisie A, B, C en D: 500, 777, 1000m, incidenteel 1500m.

Juniores/seniores/masters: 500, 777, 1000m, incidenteel 1500m.

Relay

Alleen bij voldoende tijd wordt er een relay gereden

- Relay 2000 meter met 4 rijders welke door de wedstrijdleiding wordt ingedeeld.
- Relay voor junioren F is 12 ronden, waarbij de regel voor de laatste 2 ronden komt te vervallen; elke deelnemende junior F mag 3 maal 1 ronde rijden voor de relay.

Afmelden relay: door de wedstrijdsecretaris van de vereniging voor donderdag 10 november 20:00 via afmeldenregio@gmail.com.

Competitie:

De regiocompetitie West bestaat dit seizoen uit 6 wedstrijden (inclusief finale).

Voor de finalewedstrijd geldt dat men eerder aan minimaal 3 regiowedstrijden in het betreffende seizoen heeft deelgenomen.

Tarieven competitie van 6 wedstrijden

Juniores: € 76,00 (+ evt. helmcap € 10,00).

Seniores en Masters: € 89,00 (+ evt. helmcap € 10,00).

Indien men nog niet in het bezit is van een wit/zwarte regio helmcap, wordt éénmalig € 10,00 in rekening gebracht en blijft in het bezit van de rijder tot deze stopt met wedstrijden rijden.

Tarieven enkele wedstrijd

Juniores: € 21,00 incl. € 3,00 huur helmcap + borg.

Seniores en Masters: € 24,00 incl. € 3,00 huur helmcap + borg.

Bij het ophalen van de helmcap dient men €15 euro borg te betalen. Deze ontvangt u terug na inlevering van de helmcap aan het einde van de wedstrijddag.

Inschrijving en aanmelding:

Deelnemers die nieuw zijn in de competitie of losse wedstrijdrijders kunnen zichzelf inschrijven en online betalen via inschrijven.schaatsen.nl voor dinsdag 8 november 24.00 uur.

Deelnemers dienen zich bovendien voor de wedstrijd aan te melden bij het wedstrijdsecretariaat van hun vereniging, deze melden de deelnemers aan voor de betreffende wedstrijd via shorttrackonline. De termijn voor aanmelden op

shorttrackonline voor de regiowedstrijd in Den Haag sluit op dinsdag 8 november 2022 om 23:59.

Helmcaps: Het is het verplicht in de regiocompetitie gebruik te maken van helmcaps. Bij het in ontvangst nemen van de helmcap dient eenmalig € 10,00 cash betaald te worden. De helmcap blijft in bezit de deelnemer tot deze stopt met regiocompetitie of over gaat naar de Nationale competitie.

Niet competitie deelnemers (losse wedstrijd rijders) betalen €15 borg (cash) bij het ophalen van de helmcap en leveren deze na hun laatste rit in bij de wedstrijdorganisatie.

Beschermende kleding: Bij deelname aan de regiocompetitie is de volgende beschermende kleding verplicht: knie- en harde scheenbeschermers, snijvaste-handschoenen, snijvaste nekbeschermer, beschermende bril en een helm. Een ISU goedgekeurde helm is verplicht, geen fietshelm.

De armen, benen en ook de enkels moeten volledig bedekt zijn. Voor de enkels wordt dringend geadviseerd om enkelsokjes te dragen van snijbestendig materiaal. Beide einden van de schaatsijzers moeten zijn afgerond met een straal van ten minste 10 mm.

Het dragen van snijvaste kleding wordt sterk aangeraden en is verplicht voor junioren C t/m masters. Richtlijnen met betrekking tot bescherming zijn terug te vinden in [Shorttrack Communiqué 2A](#).

Wedstrijdlicentie:

Bij deelname aan de Regiocompetitie van Regio West is een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB verplicht. Bij de inschrijving wordt gecontroleerd op geldigheid van de wedstrijdlicentie.

Parkeren: U kunt gratis parkeren op het parkeerterrein van schaatscentrum “De Uithof”.



Met sportieve groet,
Namens Hardrij Vereniging Den Haag Westland,
Bert van Lobenstein