

Den Haag, 10 november 2025

2^e wedstrijd Sebra Sports Cup 2025-2026

Aan de wedstrijdsecretarissen van de shorttrackclubs uit Regio West.

Betreft: Regiocompetitie Regio West voor pupillen, junioren en senioren.

Namens Hardrij Vereniging Den Haag Westland nodigen wij uw club uit voor de 2^e regiowedstrijd van de Regio West competitie shorttrack 2025-2026. Deze wedstrijd wordt gehouden op: ***zaterdag 22 november 2025***

Locatie: Schaatscentrum "De Uithof"
 Jaap Edenweg 10
 2544 NL Den Haag
 Tel. (070) 3099649

Op de wedstrijddag is Kees Veldhuizen bereikbaar op 06-19266796

Programma (voorlopig):

Aanmelden rijders : 08:00-08:30 uur
Wedstrijd : 09:00 uur -17.00 uur

Waarschijnlijk wordt de dag opgedeeld in een apart ochtend- en middagprogramma. Als het programma uit een ochtend- en middagdeel bestaat, is de aanmelding voor het middagdeel vanaf een uur tot uiterlijk een half uur (30 min.). voor de aanvang van het middagdeel.

Helmcaps:

Helmcaps worden niet meer verstrekt bij aanmelding op de wedstrijddag maar door uw wedstrijdvertegenwoordiger van uw eigenclub. De regiocommissie stuurt voor een **competitiehelmcap** eenmalig een betaallink van € 10,00. De cap blijft in uw bezit tot u de competitie verlaat. Bij iedere regiowedstrijd dient u deze helmcap te dragen.

Losse wedstrijdrijders krijgen een **leenhelmcap** welke ook door uw wedstrijdvertegenwoordiger wordt verstrekt en de huur zit in het losse wedstrijdtarief. Uw club bepaalt of u borg betaalt en of u de helmcap direct na de wedstrijd weer inlevert. Vraag dit na bij uw clubvertegenwoordiger.

Categorie indeling:

Om tot de juiste wedstrijd- of leeftijdscategorie te komen voor het seizoen 2025-2026 stelt u uzelf de vraag: hoe oud is de rijder op 30 juni 2025?

Junior F: geboren op 01/07/2016 en later	08 jaar en jonger
Junior E: geboren op 01/07/2014 t/m 30/06/2016	09 of 10 jaar
Junior D: geboren op 01/07/2012 t/m 30/06/2014	11 of 12 jaar
Junior C: geboren op 01/07/2010 t/m 30/06/2012	13 of 14 jaar
Junior B: geboren op 01/07/2008 t/m 30/06/2010	15 of 16 jaar
Junior A: geboren op 01/07/2006 t/m 30/06/2008	17 of 18 jaar
Senior: geboren op 30/06/2006 of eerder	19 en ouder

Deelname: Junioren C+B+A, senioren en masters mogen niet meedoen als zij voorafgaand aan de 1e regiowedstrijd van het seizoen de KNSB-cup limiet hebben behaald. Als de limiet tijdens of na de 1e regiowedstrijd is behaald is deelname aan beide competities toegestaan.

Afstanden:

De afstanden worden door de wedstrijdleiding bepaald op basis van het aantal deelnemers en beschikbare tijd.

Junioren F :	222 / 333m incidenteel 500m
Junioren D+E :	500 / 777m incidenteel 1000m
Junioren C+B+A/senioren/masters :	500 / 1000m incidenteel 1500m

Relay: (kan gebruikt worden i.p.v. inrijden)

Alleen bij voldoende tijd wordt er een relay gereden. Bij aanmelding voor de wedstrijd doet de rijder automatisch mee aan de eventuele relay-wedstrijd. De indeling van de relay vindt plaats door de wedstrijdleiding. Afmelden voor de relay dient door de wedstrijdsecretaris van de vereniging plaats te vinden uiterlijk donderdag 20.00 vóór de betreffende wedstrijd via afmeldenregio@gmail.com.

Als een relay gereden wordt:

- Relay 2000 meter met 4 rijders wordt door de wedstrijdleiding ingedeeld.
- Relay voor junioren F is 12 ronden, waarbij de regel voor de laatste 2 ronden komt te vervallen; elke deelnemende junior F mag 3 maal 1 ronde rijden voor de relay.

Betalen:

Losse wedstrijdrijders kunnen zichzelf inschrijven en online betalen via inschrijven.schaatsen.nl tot uiterlijk zondag 16 november 23.59 uur.

Deelnemers die al voor de eerste wedstrijd voor de hele competitie betaald hebben moeten zich niet opnieuw aanmelden op inschrijven.schaatsen.nl, er is immers al voor de hele competitie betaald. U dient zich alleen nog bij de club aan te melden.

Tarieven losse wedstrijd

Pupillen en Junioren: € 21,00, Senioren en Masters: € 24,00.

Competitie:

De regiocompetitie West bestaat dit seizoen uit 4 wedstrijden (inclusief finale). Om deel te mogen nemen aan de finalewedstrijd en om in het eindklassement te worden opgenomen, dient men minimaal aan het totaal aantal eerdere regiowedstrijden minus 1 te hebben deelgenomen. Alle afspraken zijn te vinden op:

<https://www.knsbgewestzh.nl/wp-content/uploads/2025/11/25-ST-Regiocompetitie-West-Afspraken-Regelingen-2025-2026.pdf>

Aanmelden op shorttrackonline.info

Naast de betaling dienen rijders door het wedstrijdsecretariaat van de eigen vereniging te worden aangemeld op <https://www.shorttrackonline.info>. Dit kan tot uiterlijk zondag 16 november 23:59.

Afmelden voor de wedstrijd:

Tot dinsdag 18 november 23:59 kan dit via shorttrackonline.info via je eigen wedstrijdsecretaris. Vanaf 19 november via een mail naar wedstrijdleiders@shorttrackjury.nl onder vermelding van de wedstrijdnaam in het onderwerp en in de tekst, de volledige naam van de rijder, leeftijdscategorie, categorie-indeling en indien al bekend en van toepassing, de divisie-indeling.

Beschermende kleding:

Bij deelname aan de regiocompetitie is de volgende beschermende kleding verplicht: knie- en harde scheenbeschermers, snijvaste-handschoenen, snijvaste-nekbeschermers, beschermende bril en een helm. Een ISU goedgekeurde helm is verplicht, geen fietshelm.

De armen, benen en ook de enkels moeten volledig bedekt zijn. Voor de enkels wordt dringend geadviseerd om enkelsokjes te dragen van snijbestendig materiaal. Beide einden van de schaatsijzers moeten zijn afgerond met een straal van ten minste 10 mm.

Het dragen van snijvaste kleding wordt sterk aangeraden en is verplicht voor junioren C t/m masters. Eisen met betrekking tot bescherming zijn terug te vinden in [Shorttrack Communiqué 2A](#).

Wedstrijdlicentie:

Bij deelname aan de Regiocompetitie van Regio West is een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB verplicht. Deze dien je zelf aan te schaffen via de [KNSB](#).

Bij de inschrijving wordt gecontroleerd op geldigheid van de wedstrijdlicentie. Geen geldige licentie = geen deelname aan de wedstrijd!

Parkeren:

U kunt gratis parkeren op het parkeerterrein van schaatscentrum “De Uithof”. Er zijn 4 laadpalen aanwezig, deze zijn veelal bezet.

Bereikbaarheid:

Vanwege de reconstructie van de N211 (tussen de A4 en De Uithof) is deze weg afgesloten op de dag van de wedstrijd. Houd rekening met extra reistijd en omleidingen. Meer informatie hierover is te vinden op:

<https://n211wippolderlaan.nl/actueel/nieuws/wegafsluiting-9-dagen-november-2025/>



Met sportieve groet,

Namens Hardrij Vereniging Den Haag Westland,
Kees Veldhuizen 06-19266796