

Den Haag, 11 november 2023

2^e wedstrijd Sebra Sports Cup 2023-2024

Aan de wedstrijdsecretarissen van de shorttrackclubs uit Regio West.

Betreft: Regio West Competitie 2023-2024 voor pupillen, junioren en senioren.

Namens Hardrij Vereniging Den Haag Westland nodigen wij uw club uit voor de tweede wedstrijd van de Regio West competitie shorttrack 2023-2024. Deze wedstrijd wordt gehouden op: ***zaterdag 25 november***

Locatie: Schaatscentrum "De Uithof"
Jaap Edenweg 10
2544 NL Den Haag
Tel. (070) 3099649

Op de wedstriiddag is Bert van Lobenstein bereikbaar op 06-39759010.

Programma (voorlopig):

Aanmelden rijders	: 07:45-08:15 uur
Aanvangstijd inrijden	: 08:30 uur
Einde wedstrijd	: 15.30 uur

Categorie indeling:

De leeftijd op 1 juli 2023 is bepalend voor de categorie van de rijder:

Junior F: op 1-7-2023: 8 jaar of jonger

Junior E: op 1-7-2023: 9 of 10 jaar

Junior D: op 1-7-2023: 11 of 12 jaar

Junior C: op 1-7-2023: 13 of 14 jaar

Junior B: op 1-7-2023: 15 of 16 jaar

Junior A: op 1-7-2023: 17 of 18 jaar

Senioren/masters: op 1-7-2023: 19 of ouder

Voor de junioren, senioren en masters geldt dat zij alleen mee mogen doen als zij niet voldoen aan de limiettijden voor deelname aan de KNSB-Cup.

Afstanden:

Deze worden door de wedstrijdleiding bepaald op basis van het aantal deelnemers en beschikbare tijd.

Junioren F :	222 / 333 / 444m incidenteel 500m
Junioren D+E :	500 / 777m incidenteel 1000m
Junioren/senioren/masters :	500 / 777m incidenteel 1000m

Relay

Alleen bij voldoende tijd wordt er een relay gereden

- Relay 2000 meter met 4 rijders welke door de wedstrijdleiding wordt ingedeeld.
- Relay voor junioren F is 12 ronden, waarbij de regel voor de laatste 2 ronden komt te vervallen; elke deelnemende junior F mag 3 maal 1 ronde rijden voor de relay.

Afmelden relay: door de wedstrijdsecretaris van de vereniging voor donderdag 23 november 20:00 via afmeldenregio@gmail.com.

Betalen:

De regiocompetitie bestaat dit seizoen uit 5 wedstrijden (inclusief finale).

Zie [Regiocompetitie West Afspraken Regelingen 2023-2024](#) voor details.

Deelnemers die nieuw zijn in de competitie of losse wedstrijdrijders kunnen zichzelf inschrijven en online betalen via inschrijven.schaatsen.nl voor dinsdag 21 november 24.00 uur.

Deelnemers die al voor de eerste wedstrijd voor de hele competitie betaald hebben moeten zich niet opnieuw aanmelden op inschrijven.schaatsen.nl, er is immers al voor de hele competitie betaald. Men dien alleen via de club op shorttrackonline worden aangemeld.

Tarieven competitie van 5 wedstrijden

Pupillen & junioren: € 65,00, Senioren en Masters: € 74,00

Indien men nog niet in het bezit is van een regio helmcap, wordt éénmalig € 10,00 in rekening gebracht en blijft in het bezit van de rijder tot deze stopt met wedstrijden rijden.

Tarieven losse wedstrijd

Pupillen en Junioren: € 22,00 + €15 borg, Senioren en Masters: € 24,00 + €15 borg.

Bij het ophalen van de helmcap dient men €15 euro borg te betalen. Deze ontvangt u terug na inlevering van de helmcap aan het einde van de wedstrijddag.

Aanmelden op [shorttrackonline.info](https://www.shorttrackonline.info)

Naast de betaling dienen rijders door het wedstrijdsecretariaat van hun vereniging te worden aangemeld op <https://www.shorttrackonline.info>. Dit kan tot uiterlijk dinsdag 21 november 23:59.

Helmcaps: Het is verplicht in de regiocompetitie gebruik te maken van helmcaps. Bij het in ontvangst nemen van de helmcap dient eenmalig € 10,00 cash betaald te worden. De helmcap blijft in bezit de deelnemer tot deze stopt met de regiocompetitie of over gaat naar de Nationale competitie (KNSB-Cup).

Niet competitie deelnemers (losse wedstrijdrijders) betalen €15 borg (cash) bij het ophalen van de helmcap en leveren deze na hun laatste rit in bij de wedstrijdorganisatie.

Opgelet: Dit seizoen gaan we over naar nieuwe helmcaps. Reeds geregistreerde competitie rijders kunnen hun oude wit/zwarte helmcap van vorig seizoen gratis omruilen voor een nieuwe. Helmcap kwijt of vergeten betekent een nieuwe helmcap aanschaffen.

Beschermende kleding: Bij deelname aan de regiocompetitie is de volgende beschermende kleding verplicht: knie- en harde scheenbeschermers, snijvaste handschoenen, snijvaste nekbeschermer, beschermende bril en een helm. Een ISU goedgekeurde helm is verplicht, geen fietshelm.

De armen, benen en ook de enkels moeten volledig bedekt zijn. Voor de enkels wordt dringend geadviseerd om enkelsokjes te dragen van snijbestendig materiaal. Beide einden van de schaatsijzers moeten zijn afgerond met een straal van ten minste 10 mm.

Het dragen van snijvaste kleding wordt sterk aangeraden en is verplicht voor junioren C t/m masters. Eisen met betrekking tot bescherming zijn terug te vinden in [Shorttrack Communiqué 2A](#).

Wedstrijdlicentie:

Bij deelname aan de Regiocompetitie van Regio West is een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB verplicht. Deze dien je zelf aan te schaffen via de [KNSB](#).

Bij de inschrijving wordt gecontroleerd op geldigheid van de wedstrijdlicentie. Geen geldige licentie = geen deelname aan de wedstrijd!

Parkeren: U kunt gratis parkeren op het parkeerterrein van schaatscentrum "De Uithof".



Met sportieve groet,
Namens Hardrij Vereniging Den Haag Westland,
Bert van Lobenstein 0639759010